



**Fachklinik
Bad Liebenstein**

ANFAHRT MIT DEM AUTO

Bad Liebenstein liegt nahe der Autobahnschnittstelle Erfurter Kreuz (A 71/A 4) und unweit der B 19 zwischen Eisenach (25 km entfernt) und Meiningen (33 km entfernt) im Naturpark Thüringer Wald.

Hinweis: Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird bei Personenbezeichnungen und personenbezogenen Hauptwörtern hier die männliche Form verwendet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung grundsätzlich für alle Geschlechter. Die verkürzte Sprachform hat nur redaktionelle Gründe und beinhaltet keine Wertung.



**Fachklinik
Bad Liebenstein**

Zertifiziert nach



Spezialisierte Akutmedizin und
Medizinische Rehabilitation

Kurpromenade 2
36448 Bad Liebenstein

Telefon 036961 6-60
Telefax 036961 6-8051

info@fachklinik-bad-liebenstein.de
www.fachklinik-bad-liebenstein.de

Im Verbund der
m&i-Klinikgruppe Enzensberg

In Kooperation mit:
Berufsgenossenschaftliche Unfallklinik
Frankfurt am Main und
Friedrich-Schiller-Universität Jena

FKL 01.07.089/250/11.2024



**RUNDUM GUT
BETREUT.**

Rehabilitation

Kardiologie / Innere Medizin

KARDIOLOGIE / INNERE MEDIZIN

Im Bereich der Inneren Medizin hat sich die m&i-Fachklinik Bad Liebenstein auf den Teilbereich der Kardiologie spezialisiert. Hier werden Patienten z.B. nach einem Herzinfarkt, Herzklappenoperationen oder einer Herztransplantation behandelt. In der stationären kardiologischen Rehabilitation werden die Patienten dabei unterstützt, ihren Weg zurück in den Alltag und den Beruf zu finden.

FOLGENDE UNTERSUCHUNGEN BIETEN WIR AN:

- EKG und Langzeit-EKG
- Langzeit-Blutdruck
- Belastungs-EKG
- Lungenfunktion
- Spiroergometrie
- Farbdoppler-Echokardiographie
- Doppler- und Farbduplexsonographie
- Arteriosklerose-Screening
- Schlafapnoe-Test

BEHANDLUNGSKONZEPT

Die Abteilung für Kardiologie/Innere Medizin der m&i-Fachklinik Bad Liebenstein bietet viele Diagnosemöglichkeiten und Therapien an. Im Zentrum des Therapieprogramms steht die Stabilisierung des Herz-Kreislauf-Systems. Mit einer organ- und funktionsbezogenen Bewegungstherapie trainieren die Patienten ihre Fähigkeiten, damit sie wieder aktiv in ihren Alltag und Beruf einsteigen können.



Sie werden dabei unterstützt, ihren Lebensstil den neuen Erfordernissen anzupassen und Risikofaktoren abzubauen. Für übergewichtige Patienten bieten wir spezielle Kurse an, um sie bei der Gewichtsreduktion zu unterstützen.

THERAPIESCHWERPUNKTE:

- Sport- und Bewegungstherapie einschließlich Aquagymnastik, Schwimmtherapie und Nordic Walking
- Physiotherapie
- Umfassende physikalische Therapie
- Klinische Psychologie
- Neuropsychologische Therapie und Testung sowie Ergotherapie bei Patienten mit zusätzlichen neurologischen Defiziten
- Ernährungsmedizinische Beratung und praktisches Üben in der Lehrküche
- Klinische Sozialarbeit
- Schulungen zur selbstständigen Kontrolle der Gerinnungsparameter (INR-Selbstbestimmung) Diabetes-Schulung für Typ-2-Diabetiker
- Stationäres und ambulantes Adipositasprogramm

NACHBETREUUNG

Auch nach der stationären Behandlung in unserem Haus können die Patienten weiterhin von unseren Ärzten und Therapeuten betreut werden, in Programmen zur intensivierten Reha-Nachsorge.

IHR ANSPRECHSPARTNER



Dr. med. Holm Rübsam
Chefarzt Kardiologie/Innere Medizin

kardiologie@fachklinik-bad-liebenstein.de
Telefon 036961 6-8070